

第 54 期 卒煙キャンペーン

スワン宣言に自信がないけど、タバコを辞めたいという方向けのキャンペーンです。スワン宣言ではなく、卒煙宣言を出した方は、卒煙に関連する費用を補助します。

記

◎補助対象

(a) 禁煙外来費用

(禁煙外来費用、処方された禁煙ガム、パッチ)

<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

(b) 市販薬

1. ニコレット (禁煙ガム)	2. ニコチネルガム	3. ニコチネルパッチ
		

◎補助金額

- ・ 上限 10,000 円
- ・ (a)、(b)-1、(b)-2、(b)-3 いずれかひとつの実費分を支給します。

◎注意点

- ・ (a) か (b) の禁煙にかかる領収書、レシート (原本) を添付し、申請を行ってください
複数回実施 (購入) する場合は、まとめて申請をお願いします。
- ・ 支給は、一人 1 回限りとします。
- ・ 卒煙宣言は 4 月に実施していただきます。
- ・ 定期的に簡単なアンケートで状況を確認させていただきます。
- ・ 卒煙ができたという方に限り、再度スワン宣言を行うことができます。
→ただし、ニコチン検査は実施していただきます。

以上



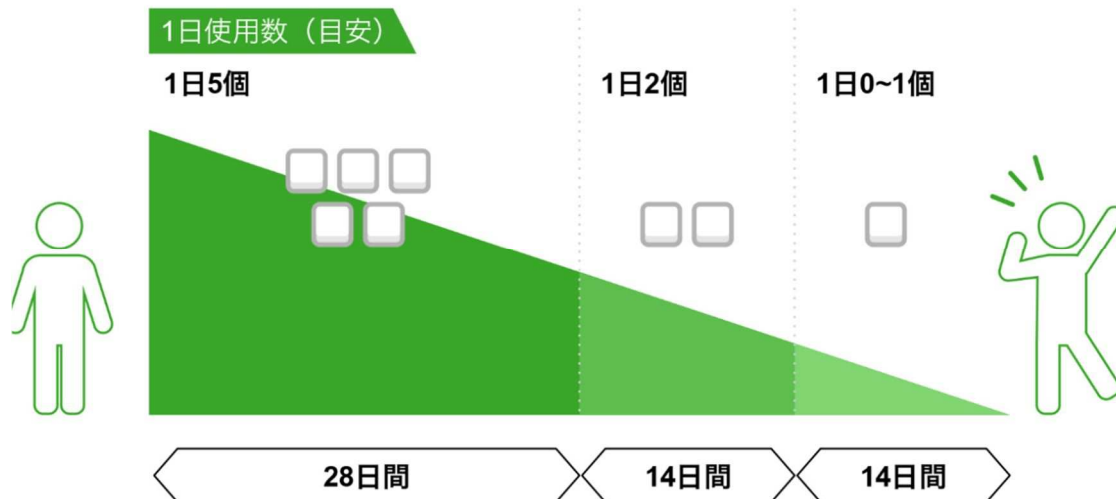
【参考】※1日タバコ 20本以下の目安

◆ニコレット

【目安量】28日×5個+14日×2個+14日×1個=182個

【価格】1箱90個入り 6,000円～7,000円

【卒煙までの参考費用】12,000円～14,000円



◆ニコチネルガム

【目安量】28日×6個+14日×3個+14日×1個=224個

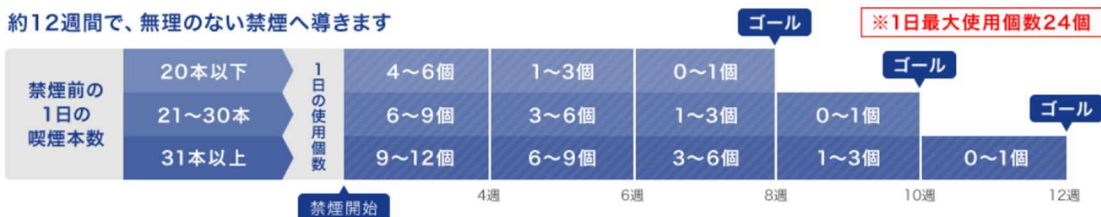
【価格】1箱90個入り 3,600円～4,000円

※20個入り、10個入りもあります。

【卒煙までの参考費用】9,200円～10,000円



約12週間で、無理のない禁煙へ導きます



◆ニコチネルパッチ

【目安量】・ニコチネルパッチ 20×3箱

・ニコチネルパッチ 10×1箱

【価格】1箱14枚入り 3,000円～3,600円



【卒煙までの参考費用】12,000円～14,400円



株式会社 コダマサービス
KODAMA SERVICE Co., Ltd.

STEP 1 6週間使用



ニコチネル パッチ20

ニコチネル パッチ20を1日1回、
1枚を起床時から就寝時まで貼付します。

1枚あたりのニコチン含有量：35mg

24時間あたりの供給量（設計値*）：14mg

*実際に体内に吸収される量には個人差があります。

禁煙を始めよう

禁煙を成功させるには、禁煙への意欲を高めることが重要です。まず、タバコやライター、灰皿などを処分してください。そして、健康のため、家族のためなど、禁煙する理由を明確にしてみるとよいでしょう。

ニコチネル パッチ20を6週間使用後、離脱症状がなく、禁煙を続けられる自信がある人は、
ニコチネル パッチ10を使用しなくてもかまいません。

STEP 2 2週間使用



ニコチネル パッチ10

ニコチネル パッチ10を1日1回、
1枚を起床時から就寝時まで貼付します。

1枚あたりのニコチン含有量：17.5mg

24時間あたりの供給量（設計値*）：7mg

*実際に体内に吸収される量には個人差があります。

油断は禁物！

ここまでくれば、離脱症状もほとんど治まっていると思います。でも、ここからが肝心です。最後に1本だけ…そんな誘惑にご注意ください。

Goal!

