

第 54 期 歩いて、禁煙、内臓脂肪減らそうキャンペーン

2023 年度の健康診断結果において、腹囲が基準値を超えた従業員の割合は 55%と、非常に高い数値となっています。コダマサービスでは、健康経営の推進の一環として、2025 年度にはこの割合を 45%以下にすることを目標に掲げています。また、喫煙率も同様に高く、喫煙率の減少も目標に掲げています。これらの目標達成に向けてキャンペーンを実施し、以下の項目を達成した方には、年に 1 回、健康増進手当を支給します。

記

項目	内容	健康増進手当
① 腹囲	2025 年 4 月～2026 年 3 月までの健康診断結果の腹囲 男性…85cm 未満、女性…90cm 未満を達成	10,000 円
② 運動	年間 2 回（春・秋実施）のスマホウォーキングの目標（ケイ ゾクシマ賞）を全て達成	10,000 円
③ 禁煙	スワソ宣言（禁煙宣言）を実施 ※ただし、スワソ宣言をした方は期間中にニコチン検査を実 施しますので、ご了承ください。	10,000 円
全て達成	① ～ ③の項目を全て達成した方	10,000 円

【注意事項】

- ◆健康増進手当の支給は、2026 年 4 月以降(1 年後)に集計後、支給を行います。
- ◆スワソ宣言者は 2025 年 4 月に行ってください。
- ◆対象者 2025 年 4 月 1 日時点在職の従業員となります。
- ◆【①腹囲】前年度の結果が基準値未満で、今回も基準値未満の方も目標達成となります。
- ◆【③禁煙】タバコを吸っていない方は、スワソ宣言を提出していただければ目標達成となります。

以上